

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
_____ А.Н. Полубояров
приказ от 30.08.2024 г. № 126а

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	Ежедневно В течение года	Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные гонки • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции 	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры

4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры «Волейбол, мини-футбол, уличный баскетбол, теннис» (Ноябрь, декабрь, февраль) • Осенний легкоатлетический кросс (Сентябрь) • Гири (Январь) • Перестрелка (Февраль) • Лыжные гонки (Февраль) • Легкая атлетика (Апрель) • Легкоатлетическое четырехборье (Май) • Шиповка юных (Май) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течении года. Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Классные руководители
3	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Классные руководители
4.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Классные руководители
5.	Гимнастика (7- 11 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Мини-баскетбол (8-11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Волейбол (8-11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Пионербол (5-7 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Классные руководители
11.	«День здоровья» (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Классные руководители
12.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры