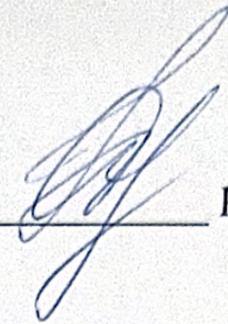


Начальник лагеря



Утверждаю

Котина Н.В.

Меню на 02.06 2025год

Понедельник 1 неделя (1 -4 кл).

Наименования блюда	Порция в гр.	Энергетическая ценность
Завтрак		
Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
Фрукт (Расчет: яблоко)2	100	44,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	45	116,5
Хлеб ржаной	25	42,7
Итого за Завтрак	585	556,9
Обед		
Помидор в нарезке	60	12,8
Рассольник домашний	200	116,1
Картофель отварной в молоке	150	173,7
Тефтели из говядины с рисом	90	199,7
Соус белый основной	20	12,5
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2
Итого за Обед	810	

Повар  Иванова Л.В.

Повар  Середкина Н.Б.