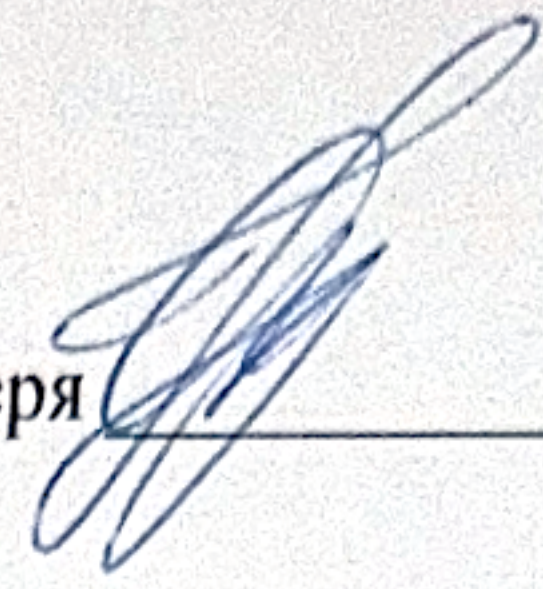
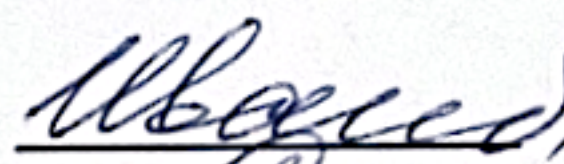


Утверждаю
Начальник лагеря  Котина Н.В.

Меню на 03.06 2025год

Вторник 1 неделя (1 -4 кл).

Наименования блюда	Порция в гр.	Энергетическая ценность
Завтрак		
Свекла отварная дольками	60	25,2
Картофельное пюре	150	139,4
Курица тушеная с морковью	100	126,4
Какао с молоком	200	100,4
Хлеб пшеничный	45	116,5
Хлеб ржаной	25	42,7
Итого за Завтрак	550	475,6
Обед		
Салат из моркови и яблок1	60	74,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
Рис отварной	150	203,5
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	112,3
Соус молочный натуральный	20	23,8
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2
Итого за Обед	820	

Повар  Иванова Л.В.

Повар  Середкина Н.Б.