

Начальник лагеря

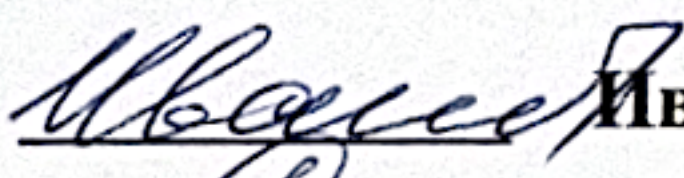
Утверждаю

Котина Н.В.

Меню на 04.06 2025год

Среда 1 неделя (1 -4 кл).

Наименования блюда	Порция в гр.	Энергетическая ценность
Завтрак		
Горошек зеленый4	20	7,4
Омлет натуральный	150	225,5
Фрукт (Расчет: яблоко)2	100	44,4
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Хлеб пшеничный	45	116,5
Хлеб ржаной	25	42,7
Итого за Завтрак	540	476.4
Обед		
Помидор в нарезке	60	12,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1
Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
Чай с сахаром	200	26.8
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2
Итого за Обед	790	

Повар  Иванова Л.В.

Повар  Середкина Н.Б.