

Начальник лагеря

Утверждаю

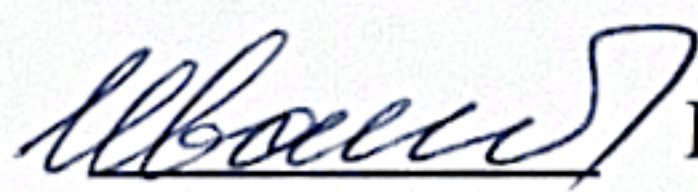
Котина Н.В.

Меню на 05.06 2025год

Четверг 1 неделя (1 -4 кл).

Наименования блюда	Порция в гр.	Энергетическая ценность
Завтрак		
Каша вязкая молочная ячневая	100	124,5
Запеканка из творога	75	150,6
Фрукт (Расчет: мандарин)2	100	35
Чай с сахаром	200	26,8
Джем из абрикосов	10	29
Хлеб пшеничный	45	116,5
Хлеб ржаной	25	42,7
Итого за Завтрак	555	514,1
Обед		
Помидор в нарезке	60	12,8
Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
Макароны отварные	150	196,8
Биточек из курицы	90	151,8
Соус белый основной	20	12,5
Компот из смеси сухофруктов	200	80
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	35	59,8
Итого за Обед	815	

Повар



Иванова Л.

Повар



Середкина Н.Б.