

Начальник лагеря

Утверждаю

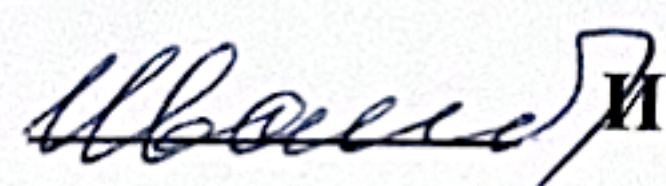
Котина Н.В.

Меню на 06.06 2025год.

Пятница 1 неделя (1 -4 кл.)

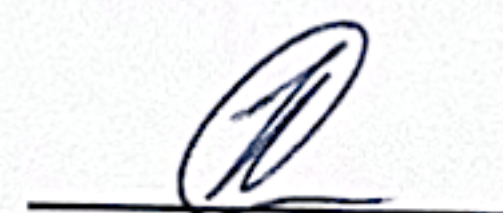
Наименования блюда	Порция в гр.	Энергетическая ценность
Завтрак		
Картофель отварной в молоке	150	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3
Соус молочный натуральный	20	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный	30	70,3
Хлеб ржаной	20	34,2
Итого за Завтрак	520	500,3
Обед		
Свекла отварная дольками	60	25,2
Суп гороховый	200	110,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
Бефстроганов из отварной говядины	90	188,3
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2
Итого за Обед	790	

Повар



Иванова Л.В.

Повар



Середкина