

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 13.03.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов
(9-й день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Горошек зеленый	20	7,4
Омлет натуральный	150	225,5
Мандарин	140	49
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	140,6
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	600	500,5

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 13.03.2025 г.

(9-й день)

Завтрак (5-11 кл.)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
Курица тушеная с морковью	120	151,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	590	686,3

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.