

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 25.04.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов

(5-й день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Картофель отварной в молоке	150	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3
Соус молочный натуральный	20	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный	30	70,3
Хлеб ржаной	20	34,2
ИТОГО	520	500,3

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 25.04.2025 г.

(5-й день)

Завтрак (5-11 кл.)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Картофельное пюре	200	185,9
Курица тушеная с морковью	120	151,7
Яблоко	100	44,4
Печенье	40	102,74
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	730	656,44

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.