

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 30.04.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов
(8-й день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
Кофейный напиток с молоком	200	86
Яблоко	120	53,3
Хлеб пшеничный	45	105,5
Хлеб ржаной	25	42,7
ИТОГО	605	528,5

Завхоз Рахчевских Е.А.

Повар Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 30.04.2025 г.

(8-й день)

Завтрак (5-11 кл.)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Картофельное пюре	200	185,9
Гуляш из говядины	120	203
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	590	560,6

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.