

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 03.02.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов
(1-й день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
Чай с сахаром	200	26,8
Мандарин	140	49
Хлеб пшеничный	45	105,5
Хлеб ржаной	25	42,7
ИТОГО	625	550,5

Завхоз Е.А. Рахчевских Рахчевских Е.А.

Повар Л.В. Иванова Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 03.02.2025 г.

(1-й день)

Завтрак (5-11 кл.)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
Гуляш из говядины	120	203
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	590	686,3

Завхоз *Е.А.* Рахчевских Е.А.

Повар *Л.В.* Иванова Л.В.