

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А. Н. Полубояров



Меню на 04.02.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов
(2-й день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекла отварная дольками	60	25,2
Картофельное пюре	150	139,4
Курица тушеная с морковью	100	126,4
Какао с молоком	200	100,4
Хлеб пшеничный	25	58,6
Хлеб ржаной	15	25,6
ИТОГО	550	475,6

Завхоз *Е.А.* Рахчевских Е.А.

Повар *Л.В.* Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров

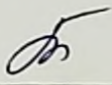


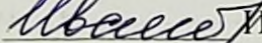
Меню на 04.02.2025 г.

(2-й день)

Завтрак (5-11 кл.)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,8
Картофельное пюре	200	185,9
Курица тушеная с морковью	120	151,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	690	645,1

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.