

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



Меню на 21.01.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов
(2-й день)

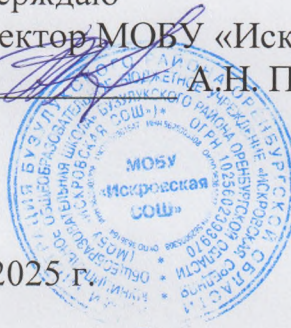
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекла отварная дольками	60	25,2
Картофельное пюре	150	139,4
Курица тушеная с морковью	100	126,4
Какао с молоком	200	100,4
Хлеб пшеничный	25	58,6
Хлеб ржаной	15	25,6
ИТОГО	550	475,6

Завхоз Рахчевских Е.А.

Повар Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров



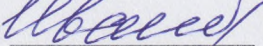
Меню на 21.01.2025 г.

(2-й день)

Завтрак (5-11 кл.)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,8
Картофельное пюре	200	185,9
Курица тушеная с морковью	120	151,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	690	645,1

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.