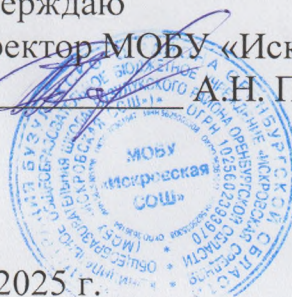


Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров




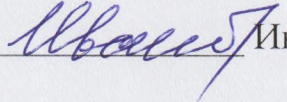
Меню на 22.01.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов

(3-й день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Горошек зеленый	20	7,4
Омлет натуральный	150	225,5
Яблоко	120	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Хлеб пшеничный	45	105,5
Хлеб ржаной	25	42,7
ИТОГО	560	485,3

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров




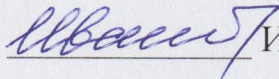
Меню на 22.01.2025 г.

(3-й день)

Завтрак (5-11 кл.)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,6
Плов из курицы	200	273,1
Сок	200	92
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
Итого	490	581,6

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.