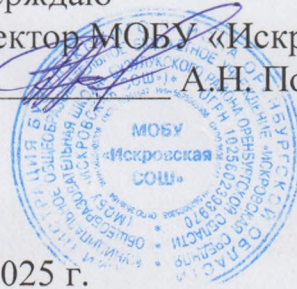


Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров




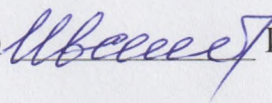
Меню на 23.01.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов

(4-й день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша вязкая молочная ячневая	100	124,5
Запеканка из творога	75	150,6
Мандарин	100	35
Чай с сахаром	200	26,8
Джем из абрикосов	10	29
Хлеб пшеничный	45	105,5
Хлеб ржаной	25	42,7
ИТОГО	555	514,1

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров




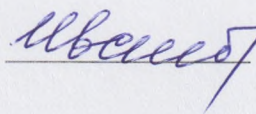
Меню на 23.01.2025 г.

(4-й день)

Завтрак (5-11 кл.)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гуляш из говядины	120	203
Макароны отварные	200	224,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	590	599,3

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.