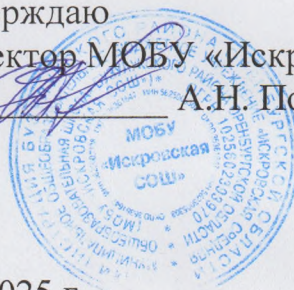


Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров

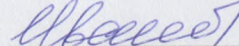


Меню на 31.01.2025 г.
для обучающихся 1-4 классов
(10-й день)

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Огурец в нарезке	60	6,3
Картофель отварной в молоке	150	173,7
Тефтели из говядины с рисом	60	133,1
Соус молочный натуральный	20	23,8
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	45	105,5
Хлеб ржаной	25	42,7
ИТОГО	560	513

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.

Утверждаю
Директор МОБУ «Искровская СОШ»
А.Н. Полубояров




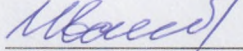
Меню на 31.01.2025 г.

(10-й день)

Завтрак (5-11 кл.,)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макароны отварные	200	262,4
Тефтели из говядины с рисом	100	330
Яблоко	100	44,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	93,7
Хлеб ржаной	30	51,2
ИТОГО	670	809,6

Завхоз  Рахчевских Е.А.

Повар  Иванова Л.В.